

## Sauerkrautsalat, fruchtig

für 4 Portionen

### Zutaten:

400 g Sauerkraut, roh  
2 Äpfel  
1-2 Birnen (je nach Größe)

### für die Soße:

100 g Joghurt  
100 ml Sahne  
1 TL Honig oder Agavendicksaft  
1 EL natives Oliven-, Raps- oder Nussöl  
nach Belieben schwarzer oder roter Pfeffer aus der Mühle

### Zubereitung:

Aus Joghurt, Sahne, Honig bzw. Dicksaft und Öl eine Soße rühren.

Sauerkraut gegebenenfalls kleiner schneiden.

Obst vierteln, Kerngehäuse entfernen, in kleine Stücke schneiden.

Alles mit der Soße gut mischen.

Mit frisch gemahlenem Pfeffer abschmecken.

©Elke Männle