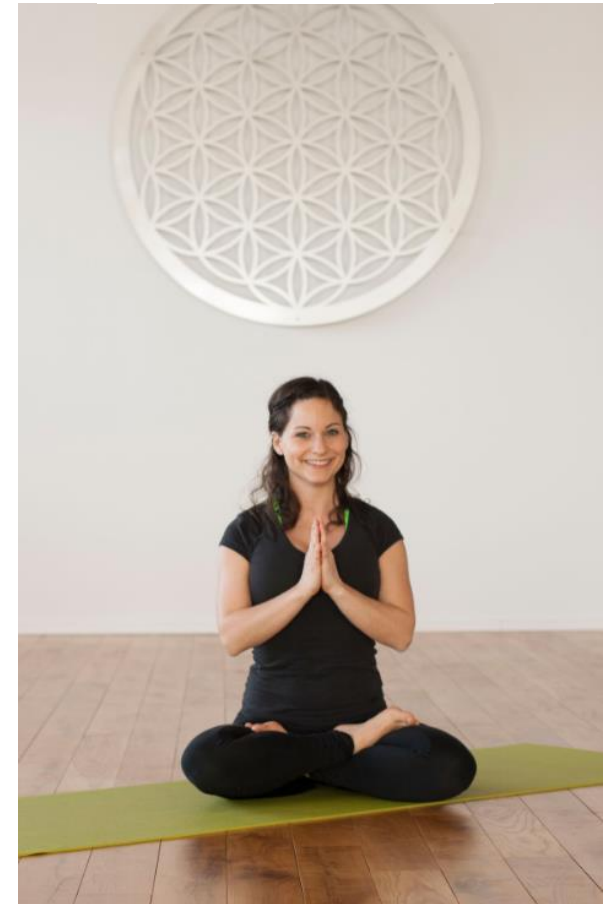


# Online Yoga-Kurse

- Hatha Yoga - sanft
- Hatha Yoga - für alle Levels
- Anusara Yoga - präzise, kraftvoll und fordernd
- Power Yoga - kraftvoll und dynamisch
- Stretch & Relax - für mehr Flexibilität
- Rücken - Yoga
- Yin Yoga - für die innere Ruhe
- Schulter-Nacken-Kurs
- Yogilates - Kraft und Flexibilität
- Pilates - für eine starke Mitte
- Aerial Yoga
- bodyART - kraftvoll und dynamisch

Sonderpreis für 5x Kurse (60-90 min.)  
während der Fastenzeit: 65.- €



**Tatjana Kühn**

Sanely . Yoga- & Gesundheitszentrum  
Meraner Straße 43a . 86165 Augsburg  
[tatjana@sanely.de](mailto:tatjana@sanely.de)  
[www.sanely.de](http://www.sanely.de)